PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2023-09-27	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	43
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	22
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalezco mi equilibrio dinámico.

COGNITIVA :
Reconozco la aplicación del equilibrio estático y dinámico en el fútbol.

PSICOSOCIAL :
Reflexiono acerca de la importancia de mi cuerpo como un medio para expresar emociones.

LUDICA :
De acuerdo a mis gustos, propongo actividades lúdicas en el centro de interés

TEMA :
El equilibrio dinámico.

SUBTEMAS :
La emociones.

IMPLEMENTACION :
Platillos, aros, conos y balones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
a. Saludo: De acuerdo con los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales y otras indicaciones). b. Recomendaciones generales: Se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados, adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizará, preferiblemente ropa y zapatos cómodos. En cuanto al escenario se darán pautas para su cuidado. Finalmente se recomendará mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Entrada en calor: Carreras de relevos en posición de carretilla o caballito por parejas haciendo énfasis en la participación de todos y el trabajo en equipo. Posteriormente se formará un círculo y se lanzará una pelota entre todos los participantes, quien reciba la pelota deberá responder la pregunta ¿Qué emociones puedo comunicar a través del lenguaje no verbal?

TIEMPO
a. Saludo: 5 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Entrada en calor: 10 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para la fase inicial: 20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Se organizará una hilera de aros en el suelo de aproximadamente 10 metros. Los estudiantes deberán desplazarse por los aros en distintos apoyos de acuerdo con las indicaciones dadas. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Siguiendo la dinámica del ejercicio anterior, se deberá pasar por los aros, sujetando el balón en las manos y realizando un ejercicio final de remate o pase. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase central: 70 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
a. Reto: Se les retará a los estudiantes a realizar carreras en un solo pie.

TIEMPO
a. Reto: 10 minutos aprox. Tiempo total aproximado para el reto: 10 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO
a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase final: 20 minutos.

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA AURORA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2023-09-27	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 43	9. Nº de Semana: 22	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1140923264	DILAN ALEJANDRO HERRERA	No asistio
1140923812	JUAN FELIPE LADINO	Asistio
1140924871	DANIEL MATEO JAIME	No asistio
1140925816	JULIAN DAVID DIAZ	No asistio
1029150908	JOEL JHONJONES CUBILLOS	No asistio
1140926031	SARA VALENTINA CASTILLO	Asistio
1019109870	ANGEL DAVID MUNEVAR	Asistio
1016064819	DIEGO ANDRES APONTE	No asistio
1028873298	JHOSTYN MANUEL RODRIGUEZ	Asistio
1022992189	DILAN STIVEN CHARA	Asistio
1023937147	MIGUEL ANGEL MORENO	Asistio
1140922035	JUAN DAVID CHARA	Asistio
1025550618	JORDAN ANDREY MARTÍNEZ	Asistio
1022998518	JORDIN SNEIDER TEQUIA	Asistio
1023000435	KIMBERLY MILENA MONCADA	Asistio
1029289490	SALOME GARCÍA	Asistio
1140925469	SAMMUEL SANTIAGO DELGADO	Asistio
1140925738	SARA VALDERRAMA	Asistio
1140925787	MATHIAS VILLAMIL	Asistio
1140926294	SAMUEL DAVID TARQUINO	No asistio
1023000030	BRANDON FELIPE ACERO	Asistio
1140925989	CRISTIAN CAMILO MEJIA	Asistio
1019087805	LUIS FELIPE PAJARO	Asistio
1141719687	GERMAN AGUSTO GONZALEZ	Asistio
1022998146	ERICK SANTIAGO VALERO	Asistio
1029150949	BRANDON STIVEN DIAZ	No asistio
1025550615	MARTIN ALEJANDRO SANCHEZ	Asistio
1029289003	YOHED MATHIAS ZAMORA	Asistio
1140925289	EMILY JULIETH VILLAMIL	Asistio
1140924539	ANA MARIA SIERRA	Asistio
1011219540	VALENTINA ACOSTA	Asistio
1028701024	JUAN DIEGO MACHADO	No asistio
1031425110	NICOLAS VANEGAS	Asistio
1022994957	SARAH VALENTINA VILLALOBOS	No asistio
1124407575	YEIMAR DE JESUS BAENA	No asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria